



日帰り温泉付きエステプランをご利用のお客様は、通常はホテルにご宿泊のお客様のみご利用可能な温泉大浴場にご入浴頂けます。



スパ・ラフォーレドゥボーテは完全予約制とさせて頂いております。事前にご予約をお願い致します。

スパ・ラフォーレドゥボーテ Online Shop

ホテルスパならではの高品質で厳選された
“美と健康”をサポートし生活を豊かにする商品をお届け致します。



楽天市場



YAHOO!ショッピング



【アクセス】

車：東名御殿場 I.C. 第一出口から右折してすぐ。
 バス：東京駅から東名ハイウェイバス、新宿駅から小田急ハイウェイバスで 100 分。羽田空港から小田急箱根高速バスで 120 分。
 東名御殿場インター停留所下車、徒歩 3 分。
 電車：JR 御殿場駅からタクシーで約 10 分。

Spa La forêt de beauté

スパ・ラフォーレドゥボーテ

《完全予約制》

ご予約・お問合せはお電話にて承ります。

0550-70-1170 (ホテル代表)

営業時間 10:00～22:00

※トリートメントは10:00～21:30までとさせて頂いております。
 ※予告なく営業時間を短縮、または休業する場合がありますので
 事前のご予約をお願い致します。

マースガーデンウッド御殿場

〒412-0026 静岡県御殿場市東田中 1089
 Tel: 0550-70-1170

Mars GardenWood Gotemba

1089 Higashitanaka, Gotemba-shi, Shizuoka 412-0026 Japan
 Tel: +81-550-70-1170



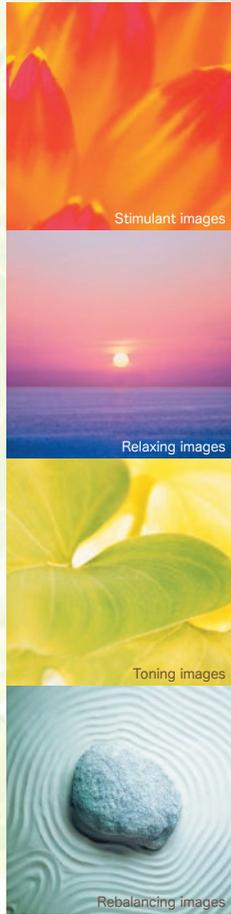

 Mars GardenWood
 GOTEMBA

SPA & ESTHETICS
 スパ&エステ

Spa La forêt de beauté

スパ・ラフォーレドゥボーテ

Well-being

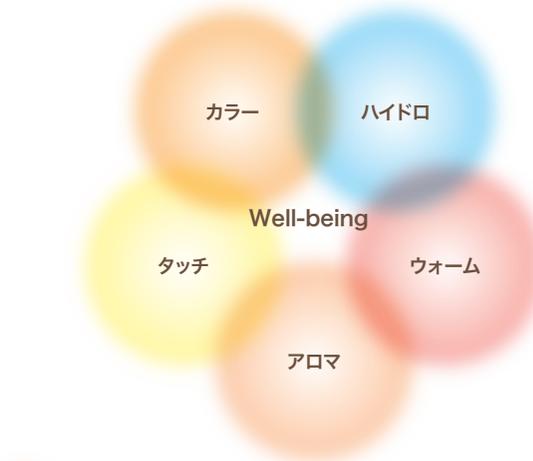


心と身体と肌で感じる寛ぎ

フランス語で「美の森」という意味を持つ
スパ&エステ「スパ・ラフォーレドゥボーテ」
コンセプトは、Well-being
——— 心身ともに健康で美しい幸せ。
心・身体・肌は一体であるという理念に基づき
くつろぎと癒しの空間で様々な角度から
五感に働きかけることによって
心・身体・肌のバランスを整えます。

全ての生命の源は、太陽の光

太陽光(色光)は私たちの生命を維持する為の
水や植物など全てのものの根源でもあります。
その為、私たちの心身は色エネルギーバランスが整っていると
健康であり、美しさを引き立てると言われています。
全ての色エネルギーバランスを整えるため、
カラー&ライトセラピー、ハイドロセラピー、
ウォームセラピー、タッチセラピー、アロマセラピーなど、
様々な角度からトータルケアを行います。



カラー&ライトセラピー

光とは振動です。色によって異なる波動を持ちます。
人体も常に振動しています。身体が不調を訴えるのは波動が崩れている時です。
カラーセラピーは崩れた身体の波動を色の波動で共鳴させて、正常に戻します。

ハイドロセラピー

ウォーターベッドの水のゆらぎとLEDの色光で包まれるトリートメントは
中枢神経に穏やかな刺激が伝わり、自律神経のバランスを整えてくれます。
それにより筋肉の緊張がほぐれ、完全にリラックスした状態になります。

ウォームセラピー

最適な温度は36℃。温かい水により身体を温め、緊張をほぐします。
筋肉組織を最高にリラックスさせ、その後のトリートメントの効果を高め、
また化粧品の有効成分を、受け入れ易い状態をつくります。

タッチセラピー

セラピストによるトリートメントとウォーターベッドの揺らぎで全身を
同時に刺激し、リラクゼーションも増幅されます。

アロマセラピー

植物が持つパワーと伝統的なオイルマッサージを融合したアロマセラピー。
アロマは呼吸と皮膚を通じて、心身の恒常性を高めます。

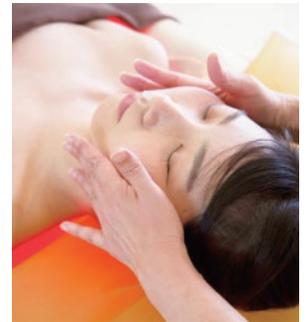


氣-KI-カウンセリング

心身の不調を整えるには、まず自分の状態を知ることが大切です。
「氣-KI-カウンセリング」では、初めにエモーショナルブックから
直感で写真をお選びいただけます。その写真は現在の自分の状態
を表しています。
そして用意された香りの中から、その心身の状態をポジティブな状態
へと導く香りを見つけ、その香りに包まれてトリートメントをお受け
いただくことで「Well-being(心身ともに健康で美しい幸せ)」に
働きかけます。

Facial フェイシャルトリートメント

肌に活力を与えるオールハンド
トリートメントのスパフェイシャル。
クオリティーの高いプロユースの
スキンケア製品をカスタマイズ
してご提供いたします。



Body ボディトリートメント

肌タイプや体調、目的に合わせて
アロママッサージやスキンケアを
組み合わせたボディトリートメント。
ストレスや心身の疲れを緩和し、
バランスの良い身体を取り戻せる
ようサポートいたします。